

OFERTA SPECJALNA DLA UCZESTNIKÓW EKIDEN, PUCHARÓW MARATONU I WARSZAWSKIEJ SZTAJFY

Bezpiecznie uprawiaj sport i osiągnij mistrzowskie cele!
Do 31 grudnia 2016 wykonaj specjalistyczne badania i testy
i zaoszczędź **do 268,50 zł!**

Zadzwoń i umów się na wizytę w Warszawie: **22 33 22 842**
(hasło: Fundacja Maraton Warszawski)

PROGRAM KARDIO SPORT

249 zł **200 zł**

Uprawiasz sport regularnie, a może dopiero zamierzasz rozpocząć treningi? Czy wiesz jakiego wysiłkowi fizycznemu jest w stanie poddać Twój organizm? W ramach programu zostaną wykonane badania czynnościowe pod kątem sportowym: EKG spoczynkowe, EKG wysiłkowe, analiza składu ciała oraz badania laboratoryjne.

TRENING FUNKCJONALNY

120 zł **100 zł**

Chcesz zapomnieć o niebezpiecznych urazach? Powracasz do zdrowia po kontuzji? Dzięki treningowi funkcjonalnemu przywrócisz utracone funkcje ruchowe organizmu oraz nauczysz się prawidłowo wykonywać codzienne – z pozoru proste – czynności oraz złożone ruchy podczas uprawiania sportu.

TRENING MOTORYCZNY

140 zł **115 zł**

Chcesz poprawić zdolności motoryczne Twojego organizmu, takie jak siła, szybkość, wytrzymałość, gibkość czy koordynacja ruchowa? Ten rodzaj treningu polega na maksymalizowaniu ludzkich umiejętności i możliwości motorycznych w jak najkrótszym czasie.

FMS (FUNCTIONAL MOVEMENT SCREEN)

120 zł **90 zł**

Chcesz się dowiedzieć, jakie zaburzenia ruchu utrudniają Ci codzienne funkcjonowanie lub osiągnięcie zadowalających rezultatów w ulubionej przez Ciebie dyscyplinie sportu? Wykonaj specjalistyczne badania, dzięki którym zidentyfikujesz ograniczenia i asymetrię w Twoim ciele.

EKG SPOCZYNKOWE

60 zł **50 zł**

Bierzesz udział w maratonach lub triathlonach? Spędzasz dużo czasu na siłowni lub basenie? Wykonaj EKG spoczynkowe, które rejestruje czynność elektryczną serca i pozwala na ocenę jego rytmu i częstości pracy oraz na wykrycie nieprawidłowości w ukrwieniu mięśnia sercowego.

ECHO SERCA

170,50 zł **140 zł**

Prowadzisz aktywny tryb życia? Przygotowujesz się do biegów długodystansowych lub planujesz zacząć przygodę ze sportem amatorskim? Wykonaj echokardiografię by sprawdzić budowę serca i ocenić jego funkcjonowanie w czasie rzeczywistym. To badanie z pewnością okaże się pomocne w wykryciu nieprawidłowości pracy serca.

KONSULTACJA DIETETYKA

135 zł **115 zł**

Konsultacja dietetyka ze sporządzeniem diety na:

7 dni 205 zł **175 zł**

14 dni 275 zł **235 zł**

30 dni 435 zł **375 zł**

Chcesz odżywiać się w bardziej świadomy sposób i zmienić dietę na zdrowszą, by poprawić swoje wyniki sportowe? Spotkanie z dietetykiem pozwoli Ci na zrzucenie zbędnych kilogramów bądź spersonalizowanie diety tak, by Twoja efektywność wzrosła, a wyniki sportowe poprawiły się.

KONSULTACJA PSYCHOLOGA

136 zł **115 zł**

Czy wiesz, że poza dobrym przygotowaniem fizycznym na wynik sportowca w dużej mierze wpływa jego kondycja psychiczna? Jeśli chcesz nauczyć się pokonywać stres, zwiększyć pewność siebie i poprawić koncentrację, zapraszamy na trening mentalny. Pamiętaj – mocna psychika jest jedyną drogą osiągnięcia pełnego sportowego sukcesu!

PAKIET BADAŃ KRWI

122 zł **99 zł**

Chętnie uprawiasz sport? Starasz się odżywiać odpowiednio? Dbasz o swój wygląd? Sprawdź swój organizm i przyjdź do nas na pobranie krwi. Zrób podstawowe badania i upewnij się czy wszystkie parametry są w normie. Dzięki tym informacjom poznasz lepiej swój organizm.

Szczegóły dotyczące miejsca realizacji usług w Warszawie dostępne są pod nr telefonu **22 33 22 842**.

Kupon służy do jednorazowego użycia. W dniu realizacji usługi przekaż go pracownikowi recepcji placówki Grupy LUX MED. Rabaty nie sumują się.